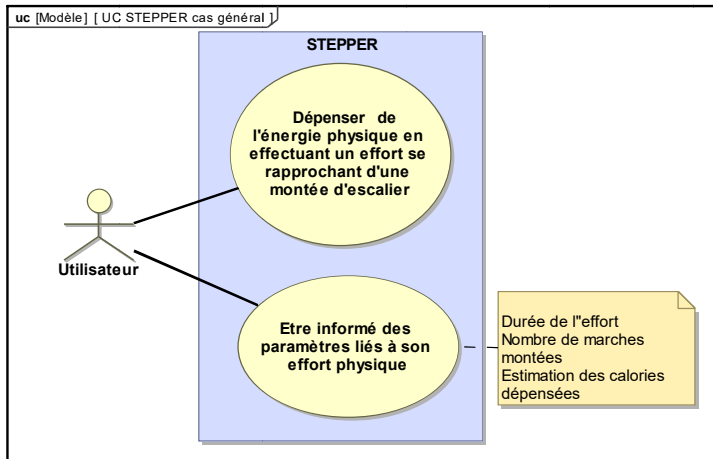
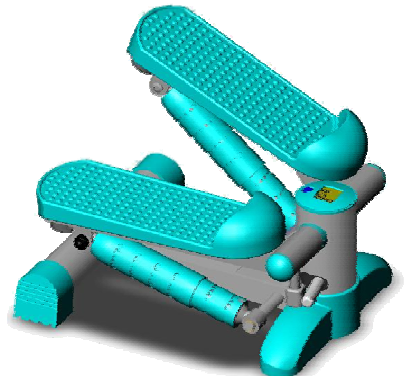


1 <sup>re</sup> Spé SI	<b>Mouvement et trajectoire</b>	Exercice	1
		V.Géneau	2
201_ mouvement trajectoire Stepper v1.1			
Nom :	Prénom :	Date :	

## PRÉSENTATION DU STEPPER



Au sens de l'OMS, la santé est un état de bien-être physique, mental et social. Le sport contribue à maintenir ce bon état de santé. L'accès à une pratique sportive pour tous est un enjeu primordial pour notre société.



Le sujet porte sur l'étude d'un stepper qui se pratique en salle ou à domicile.

L'entraînement efficace réalisé par le stepper est une pratique reconnue pour l'amélioration de l'état de santé.

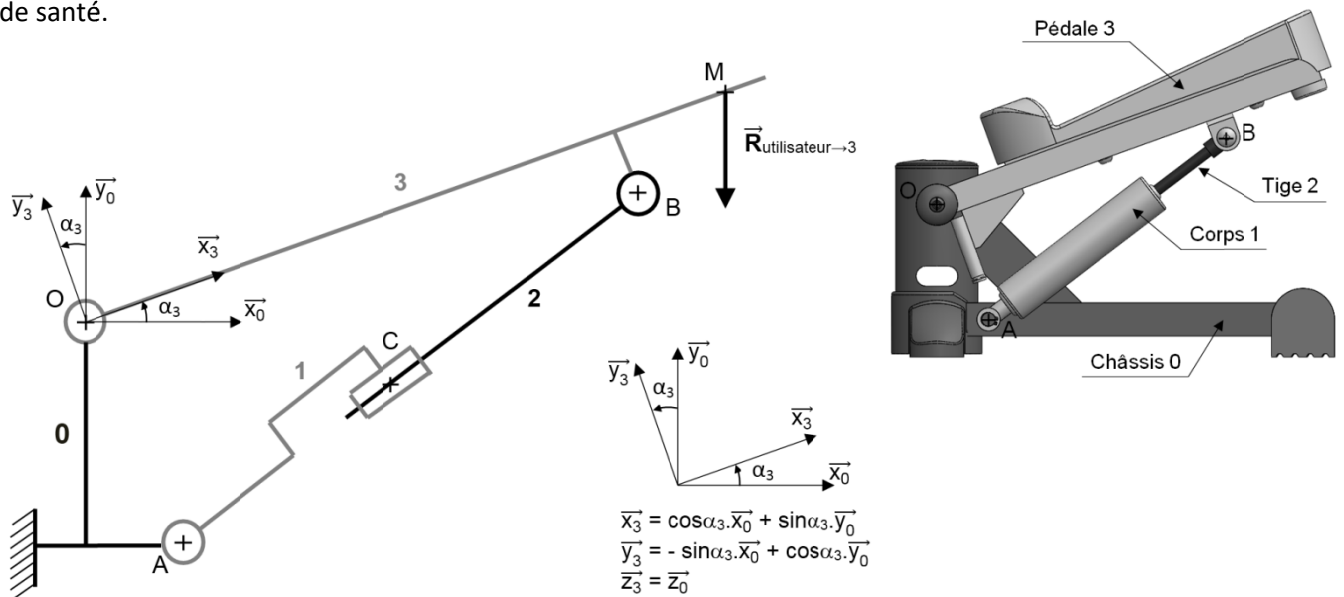


Schéma cinématique du stepper

**Question 1** Déterminer et justifier la trajectoire du point M appartenant à la pédale 3 dans son mouvement par rapport au châssis 0.

1 <sup>re</sup> Spé SI	<b>Mouvement et trajectoire</b>	Exercice	2
		V.Géneau	2
201_ mouvement trajectoire Stepper v1.1		<b>Stepper</b>	
Nom :	Prénom :	Date :	

**Question 2** Déterminer et justifier la trajectoire du point B appartenant à la tige 2 dans son mouvement par rapport au corps 1.

**Question 3** Déterminer et justifier la trajectoire du point C appartenant à la tige 2 dans son mouvement par rapport à la pédale 3.

**Question 4** Déterminer et justifier la trajectoire du point C appartenant à la tige 1 dans son mouvement par rapport à la pédale 0.

**Question 5** Déterminer et justifier la trajectoire du point M appartenant à la pédale 3 dans son mouvement par rapport à la tige 2.

**Question 6** Déterminer et justifier la trajectoire du point A appartenant au corps 1 dans son mouvement par rapport au châssis 0.