Idées de recettes :

* Tortilla de patatas / Omelette consistante
* Poulet au curry – fait 08/03
* Lentilles & viande quelconque- fait 12/04
* Pâtes bolo/carbo… etc
* Tartiflette – fait repas inter-BDA 02/04
* Risotto – fait (février)
* Pot-au feu – fait (février)
* Salade de riz/pâtes (pour l’été)
* Gratin de courgettes – fait 06/09
* Hachis Parmentier – fait 01/03
* Lasagnes
* Wok avec des nouilles (il faut aller chez Tang Frères)
* Moussaka
* Patates sautées + légumes (haricots) + viande
* Chili con carne – fait 29/03 mais pas servi
* Couscous – fait 15/03
* Cassoulet
* Choucroute
* Paella
* Tomates farcies (avec du riz en dessous ou dans la farce) – fait 13/09
* …

Ingrédients à caser quelque part :

* Quinoa
* Sardines (c’est pas cher ! ☺)
* Croustibat qui peut me battre !
* Boulettes de viande (y’a pas une recette suédoise avec ça ?)
* …

-Chili :     
·         5 kg de bœuf haché  
·         4 kg de riz  
·         2 kg d’oignons  
·         5 kg de tomates   
·         2 kg d’haricots rouges   
·         1 boîte d’épices mexicaines (ou piment…)

-Hachis Parmentier :   
·         purée (mousseline) pour 60  
·         lait en conséquence  
·         3 kg d’oignons, 2 de carottes  
·         6 kg de bœuf haché  
·         Persil

-Poulet au curry :   
·         6 kg de poulet  
·         5 kg de riz  
·         3 ou 4 kg d’oignons  
·         1 boîte de curry  
·         1,5 L de crème fraîche ou l’équivalent en yaourt  
·         1 ou 2 kg de tomates (3 grosses boites)

-Couscous :   
·         8kg de merguez (ou agneau)  
·         7kg de semoule pour couscous (grains moyens)  
·         des épices à couscous  
·         3kg de tomates  
·         2kg de carottes, courgettes, légumes  
·         1kg de pois chiches