

Le meilleur moment de la journée

Ma chambre est plongée dans le noir... Pour la première depuis un bout de temps, aucune sonnerie de réveil ou de portable, aucun bruit de chantier ou voisin aux horaires étranges n'est venu troubler mon sommeil. Souriant dans les ténèbres, j'inspire profondément, savourant l'instant.

Il fait plutôt bon dans mon appart, mais il fait encore meilleur sous la couette, et je m'y attarde le temps que mes yeux s'habituent à l'obscurité. J'en profite pour chatouiller du bout du nez ma compagne encore endormie. Nouveaux sourires, câlins encore embrumés de sommeil, et un bon quart d'heure plus tard, je me décide à quitter mon lit.

En tâtonnant, je tente de mettre la main sur un short, un pantalon, bref, un truc pour me couvrir un peu. Mes doigts se referment sur une serviette de bain... Ça fera l'affaire. Ainsi vêtu, je m'avance courageusement vers la fenêtre.

Les volets sont encore clos, mais quelques fins rais de lumière filtrent sur le côté et plongent dans ma chambre. Dans cette pénombre, je m'étire copieusement avant de saisir la manivelle qui permettra de relever ces stores.

Un soleil orangé apparaît un peu au dessus de l'horizon. Pas un seul nuage dans le ciel. La journée s'annonce bien. Pour la première fois depuis mon réveil, je jette un oeil à mon portable pour y trouver l'heure. Il est 17h du matin, je me lève.